

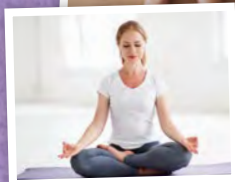


Katholische
Familienbildungsstätte
Haus der Familie
Merzig e. V.

Programm

Ausgabe 2/2023

Vielfältig wie das Leben



Einrichtungen im Bistum Trier

MERZIG

Andernach · Bad Kreuznach · Bad Neuenahr-Ahrweiler · Bitburg · Koblenz · Linz · Mayen
Merzig · Neunkirchen · Neuwied · Saarbrücken · Saarlouis · Simmern · Trier · Trier-Ehrang



Klarheit ist einfach.



SpkMW.de

**Wenn man kompetente
Finanzpartner in der Nähe
hat. Zu Ihren finanziellen
Zielen und Wünschen
beraten wir Sie ausführlich.**

Schauen Sie bei uns vorbei.

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Merzig-Wadern**

Impressum

Herausgeber

Katholische Familienbildungsstätte

„Haus der Familie“ Merzig e. V.

Hochwaldstr. 13

66663 Merzig

Telefon: 06861/6032

Telefax: 06861/77335

info@haus-der-familie-merzig.de

www.haus-der-familie-merzig.de



Geschäftsführerin

Sabrina Maas

Sekretariat:

Anja Braun

Silvana Hennchen

Béatrice Senf

Bankverbindung

Katholische Familienbildungsstätte

„Haus der Familie“ Merzig e.V.

Bank: Sparkasse Merzig-Wadern

IBAN: DE41 5935 1040 0000 0665 30

BIC: MERZ DE 55

Bürozeiten

Mo., Di., Do.: 09:00 – 12:30 Uhr und
13:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 – 13:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr

Qualitätsmanagementsystem



pCC zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Zertifikat-Register-Nr.: 002512 ISO

Zugelassener Träger nach AZAV,

Zulassungs-Nr.: 002512 AZAV BM 3E

Willkommen



„Nur wer sich ändert, bleibt sich treu.“ (Wolf Biermann)

Wir wären nicht wir, wenn wir uns für Sie nicht ständig verändern würden. Zwar konnten wir im Jahr 2022 ein Rekordjahr an Teilnehmer*innen und geleiteten Unterrichtsstunden verzeichnen, aber darauf ruhen wir uns nicht aus!


Ab 2024 erwartet Sie eine große Veränderung: Wir werden unser Kursprogramm für Sie vollständig online anbieten und nicht mehr als Download-Variante. Durch das neue Format erhalten Sie mehr Kursinfos auf einen Blick und können sich noch einfacher zu Ihrem Lieblingskurs anmelden und Neues entdecken!

Und nicht nur das! Wir werden unsere Angebote auch grafisch neu aufarbeiten, so dass ein ansprechendes Design die Qualität unserer Bildungsangebote zusätzlich unterstreicht.

Wir für Familie – gelebte Bildungsarbeit für Sie und Ihre Lieben!

Herzlichst, Ihre

Sabrina Maas



Haben Sie Fragen oder Anregungen? Dann schreiben Sie uns an: info@haus-der-familie-merzig.de

Den Auftrag annehmen

Mit unseren Bildungsangeboten für Familien leisten wir im Bistum Trier einen zentralen gesellschaftlichen Beitrag zur Orientierung und zum Kompetenzerwerb in zunehmend komplexeren Lebensverhältnissen. Bildung – so wie wir sie verstehen – fördert den Menschen in seiner Gesamtheit, ermöglicht ihm die Entwicklung seiner Fähigkeiten und vermittelt Kenntnisse und Erfahrungen, die zu einem gelingenden Leben beitragen.

Die Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier sind Orte der Begegnung und des lebendigen Austauschs. Wir agieren weltzugewandt, offen und kreativ. Wir entwickeln zeitgemäße, niederschwellige, alltagsnahe Angebote für Lebenswelten in Bewegung, vermitteln Wissen und leiten zur Selbsthilfe an.

Jeder Mensch ist einzigartig – jeder Mensch ist willkommen.

Unsere Arbeit mit Familien stützt sich auf unser christliches Menschenbild: Jeder Mensch besitzt eine einzigartige Persönlichkeit und eigene Würde, die er nicht durch bestimmte Leistungen verdienen muss. Jeder Mensch verfügt über persönliche Talente, Begabungen, Fähigkeiten und Eigenschaften, die ihn von allen anderen unterscheiden. Seine eigenen Talente zu entfalten und für die Gemeinschaft fruchtbar zu machen, ist nach unserem Verständnis die Aufgabe, vor der jeder von uns steht. Wir unterstützen Menschen unterschiedlicher Weltanschauung und Religionszugehörigkeit dabei, ihren persönlichen Weg zu finden und zu gehen und ihren eigenen Auftrag anzunehmen.



Vorwort



Liebe Leserin, lieber Leser,

die 15 Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier bilden ein wichtiges Element der Bildungsarbeit für die Themen, die Familien heute umtreiben. Auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes widmen sie sich den Familien und ihren besonderen Aufgaben in unserer Gesellschaft.

Sie ermöglichen Begegnung und sind damit ein Ort von Kirche, an dem sich Familien in all ihrer Vielfalt einbringen können und wo sie Angebote finden können, um das Miteinander zu fördern und zu stärken. Menschen aller Generationen, Nationen und gesellschaftlichen Schichten treffen aufeinander und teilen ihr Leben, ihre Sorgen, Nöte und Ängste, aber auch

ihre Freuden. Sie schenken Raum, Leben miteinander zu teilen und so für alle fruchtbar zu machen.

Die Familienbildungsstätten bieten auch in diesem Jahr wieder ein Programm an, das die vielfältigen Bezüge, in denen Familien heute unterwegs sind, in ihrer gesamten Bandbreite abzudecken versucht. Dabei liegt der Fokus auf der konkreten Begleitung von Familien bei aktuellen Themen und den steigenden Anforderungen und Veränderungsprozessen, die momentan in der Gesellschaft stattfinden und die nicht selten für Familien als Belastung empfunden werden.

Mit ihren Angeboten weiß ich die Familienbildungsstätten für Sie als Familie auch im kommenden Jahr als verlässliche Ansprechpartnerinnen.

Ich hoffe, dass Sie ein passendes Angebot für Sie als Familie finden können und danke schon jetzt allen, die einen Beitrag zum Gelingen der unterschiedlichen Veranstaltungen und Kurse geleistet haben.

Trier, im Juni 2023

Ihr Bischof

A handwritten signature in black ink that reads "Dr. Stephan Ackermann".

Dr. Stephan Ackermann,
Bischof von Trier

Grußwort



Liebe Leserinnen
und Leser,

ich möchte als erstes Dankeschön sagen, bei den vielen engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Einrichtungen der Weiterbildung für ihre wichtige Arbeit. Sie haben in den vergangenen Jahren unter schwierigen Rahmenbedingungen großartiges geleistet.

Ich freue mich, wenn möglichst viele Menschen die Veranstaltungen besuchen. Denn das ist auch ein Zeichen der Wertschätzung gegenüber den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. (Weiter-)Bildung macht Spaß und das besonders in Gemeinschaft. Weiterbildung bedeutet persönliche Weiterentwicklung, gesellschaftliche Teilhabe und Stärkung des demokratischen Gemeinwesens. Weiterbildung hat auch enorme Bedeutung bei den Herausforderungen der wirtschaftlichen Transformationsprozesse. Nutzen Sie daher die große Vielfalt der Weiterbildungsangebote im Haus der Familie Merzig und suchen Sie für sich das passende Angebot heraus. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen erkenntnisreiche Stunden und viel Freude in den Veranstaltungen.

Ihre

Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur



Grußwort DiAG* Vorstand

Die Familienbildungsstätten im Bistum Trier stellen sich in nach wie vor schwierigen Zeiten ihren Aufgaben in Familie und Gesellschaft. Mit unseren Angeboten erreichen wir seit mehr als fünf Jahrzehnten Jung und Alt, Frauen, Männer, Kinder, Familien in ihren unterschiedlichen Formen sowie Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund. Bei der Lösung von Alltagsproblemen sind wir genauso an ihrer Seite wie bei der sinn- und freudvollen Freizeitgestaltung. Wir schaffen Netzwerke und verhindern Einsamkeit. Besonders stolz sind wir auf unsere kostenfreien Online-Angebote für Eltern. Schauen Sie auf www.katholische-familienbildungsstaetten.de vorbei!

Familienbildungsstätten sind Ansprechpartner für alle Themen rund um die Stärkung von Familie und

gesellschaftlichen Zusammenhalt vor Ort, für jedes Alter.

Wir freuen uns über Ihr Interesse, ob als Teilnehmende, Ehrenamtliche oder Honorarkraft, seien Sie dabei, bringen Sie sich ein! Unsere Arbeit wird unterstützt von Bund und Ländern, den Kommunen, dem Bistum, pastoralen Einrichtungen und anderen Trägern und Institutionen.

Durch Qualitätsmanagement verbessern wir unsere Arbeit stetig.

Ihr DiAG* Vorstand



BISTUM
TRIER

* Diözesane Arbeitsgemeinschaft der Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier

Genießen Sie regional und international inspirierte Köstlichkeiten in der angenehmen Atmosphäre unseres Restaurants, die mit moderner Geradlinigkeit und zeitloser Eleganz überzeugt.

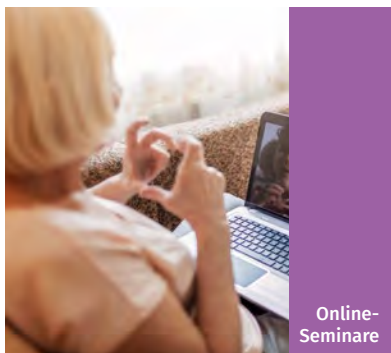
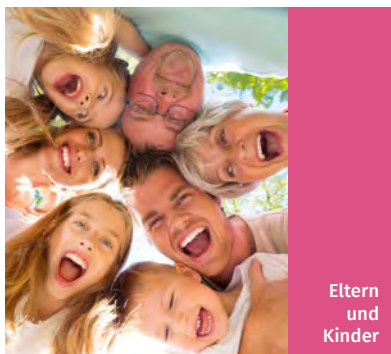
Hotel-Restaurant Roemer *** | Schankstraße 2 | 66663 Merzig/Saar
Telefon 06861/93 39 - 0 | Telefax 06861/93 39 - 30 | info@roemer-merzig.de

5

Vielfältig wie das Leben

Inhalt

Der Farbcode hilft Ihnen, sich in der Broschüre leicht zurechtzufinden.



● Eltern und Kinder	
Eltern und werdende Eltern	9
Eltern mit Kindern	12
● Kinder und Jugendliche	
Kids und Teenies	18
Kindergeburtstage	25
● Erwachsene	
Lebenshilfen	29
Gesundheitskurse	31
Koch- und Backkurse	35
Exkursionen	36
Kreativkurse	37
Geburtstagsfeiern für Erwachsene	40
● Online-Seminare	42
● KiTa und Schule	
Projekttag	44
● Weiterbildung und Qualifizierung	48
● Nützliche Informationen	
Hilfe auf einen Blick	59
Anmelde- und Teilnahmebedingungen	60

Kursanmeldung



Kursanmeldung online unter:

www.haus-der-familie-merzig.de

→ Kurse und Veranstaltungen

→ Kursanmeldung



Zur
Kursanmeldung
Code scannen!

Eltern und Kinder



Kursanmeldung online unter:
[www.hausderfamilie-merzig.de/
kurse-und-veranstaltungen/kursanmeldung/](http://www.hausderfamilie-merzig.de/kurse-und-veranstaltungen/kursanmeldung/)

Gutes entsteht immer bei den Kleinen

Wie kann ich das Lernumfeld meines Kindes verbessern?

Angebote von Vor-Ort-Veranstaltungen für Eltern von Schulen und Kindertagesstätten zu Themen des Erziehens und Lernens in Kooperation mit Volkshochschulen und Familienbildungsstätten sowie Einrichtungen der katholischen und evangelischen Erwachsenenbildung.

Ministerium für Bildung und Kultur
– Elternschule –
Trierer Straße 33
66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 501-7214
weiterbildung@bildung.saarland.de



Die
Elternschule

www.elternschule.saarland.de

Eltern und Kinder

Eltern und werdende Eltern

Kostenfrei

Leitung:
Martin Chouteau
(Rettungsanwärtin)

Yannic Dietz
(Rettungsanwärtin)

Gebühr: kostenfrei

Ort: Haus der Familie
Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

08.09. oder 17.11.2023
17:30 - 20:00 Uhr

Anmeldefrist: jeweils 1
Woche vor Kurstermin

In Zusammenarbeit mit:



Die Elternschule: Kinder sicher im Alltag

Richtig Reagieren bei Kindernotfällen

Praxisnah werden die Eltern in der Veranstaltung über das Erkennen von und das richtige Verhalten bei Kindernotfällen informiert. Die Referenten geben Handlungsempfehlungen und greifen im Vorfeld festgelegte Wunschthemen rund um die Erste-Hilfe bei Kindernotfällen auf. Unter fachkundiger Anleitung lernen Eltern in Theorie und Praxis das richtige Reagieren in Notfall- und Gefahrensituationen.

Die Referenten bieten die Elternschule auch als In-house-Veranstaltung mit individueller Terminvereinbarung.



Kostenfrei

Leitung:
Dr. Daniela Just
(Diplom-Psychologin)

Gebühr: kostenfrei

Ort: Haus der Familie
Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

25.09.2023
18:00 - 19:30 Uhr

Die Elternschule: Good Enough Parents – Was brauchen Kinder?

Ein Film über Bindung, Bedürfnisse und Erziehungsmythen

Filmvorführung des Dokumentarfilms "Good Enough Parents - Was brauchen Kinder?" von Domenik Schuster mit anschließendem fachlichen Austausch. Die Elternschule: Der Film hilft dabei, eigene Glaubenssätze und Erziehungsratschläge anderer kritisch zu hinterfragen und bedürfnisorientiert mit unseren Kindern umzugehen, dass eine sichere Bindung entstehen kann. Beteiligt sind u.a. Bielefelder Forscherhepaar Grossmann, Pädagogin und Buchautorin Susanne Mierau und Kinderarzt Herbert Renz-Polster.

Eltern und Kinder

Eltern und werdende Eltern

Kostenfrei

Leitung:
Louisa Lamberti
(Apothekerin)

Gebühr: kostenfrei

Ort: Haus der Familie
Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

19.10.2023
19:00 – 20:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit:



Kostenfrei

Leitung:
Louisa Lamberti
(Apothekerin)

Gebühr: kostenfrei

Ort: Haus der Familie
Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

23.11.2023
19:00 – 20:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit:



Die Elternschule: Typische Erkrankungen der Kinderhaut

Baby- und Kinderhaut verlässlich behandeln und pflegen

Kinderhaut ist in vieler Hinsicht anders als die Haut eines Erwachsenen, daher sollte sie auch eine entsprechende Pflege erhalten. Kommt es mal zu einer Erkrankung der Kinderhaut, sollte diese angemessen behandelt werden. Im Kurs besprechen wir die häufigsten Hauterkrankungen bei Kindern, wie man diese behandeln kann und geben Tipps und Hinweise, was bei der Pflege der Kinderhaut zu beachten ist.

Die Elternschule: Erkältungskrankheiten bei Kindern

Was kann ich tun?

Kaum ist es draußen kalt und nass, sind die Kinder krank. Das ist nicht verwunderlich! Die Erkältung ist die häufigste Infektionskrankheit bei Kindern. Kleinkinder können sechs bis achtmal pro Jahr betroffen sein. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Symptome der Kleinen altersgerecht lindern können und wann Sie besser zum Kinderarzt gehen. Dabei gehen wir auf die Möglichkeiten der Schul- und Komplementärmedizin ein und zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Tipps und Tricks den Kindern durch den Infekt helfen.

Alle Veranstaltungen der Elternschule finden statt in Zusammenarbeit mit:

Baby- und Kleinkind- Sprechstunde



für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren

**Jeden 1. und 3. Montag im Monat
von 10 - 12 Uhr**

**ohne
Termin**

Torstraße 43a in Merzig

Entwickelt sich mein Kind gut? • Was mache ich bei Stillproblemen?
Warum schreit mein Kind soviel und was kann ich tun?
Ab wann kann ich Beikost geben? • Warum schläft mein Kind nicht
durch? • Wie bereite ich mein Kind auf ein Geschwisterchen vor?

Gesundheitsamt des Landkreises Merzig-Wadern
Ansprechpartnerin: Sandra Hahn (Familienkinderkrankenschwester)
Telefon: 06861 80 - 426 • Email: s.hahn@merzig-wadern.de



MEET AND (GR)EAT

FÜR SCHWANGERE UND FRISCHGEBACKENE MAMAS

Begleitetes Treffen mit anderen (Bald)Mamas.
Tauscht euch über die alltäglichen *Herausforderungen* *offenen Fragen* und
den *Mamaalltag* aus und erhaltet Unterstützung!



Teilnehmerzahl
ist begrenzt!

JEDEN 2. MITTWOCH IM MONAT

10:30 - 12:00 UHR



Katholische
Familienbildungsstätte
Haus der Familie
Merzig e. V.



Caritasverband
Saar-Hochwald e. V.

Gebühr: kostenfrei

Ort: KleX Merzig,
eigener reservierter
Bereich

jeden 2. Mittwoch im
Monat
10:30 - 12:00 Uhr

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10:30-12:00 Uhr treffen wir uns im KleX Merzig und besprechen in lockerer Runde eure Fragen und tauschen uns aus. Die Treffen sind kostenlos, jeder zahlt seinen Verzehr im KleX selbst. Lust? Wir freuen uns schon sehr auf euch!

Infos & Anmeldung auf unserer Homepage.

Kostenfrei

Eltern und Kinder

Eltern mit Kindern



Turnlöwen

Leitung:
Marina Thömmes
(Übungsleiterin mit C-
Lizenz für Kinderturnen
und Eltern-Kind-Turnen)

Gebühr:
52,50 €/10 Termine

Ort: wird rechtzeitig
bekannt gegeben

dienstags, fortlaufend
15:00 - 16:00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen:

Für Kinder im Alter von 1,5 - 3,5 Jahren

Gemeinsam mit einem Eltern- oder Großeltern teil machen Kinder zwischen 1,5 bis 3 Jahren verschiedene Bewegungserfahrungen. Mit altersgerechten Spielen, Bewegungsgeschichten, Reimen und fantasievolle Übungen werden die Kinder zum Mitmachen angeregt. Mit Alltagsmaterialien, Kleingeräten und dem eigenen Körper wird dabei gleichzeitig die kindliche Entwicklung gefördert.

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und in den Schulferien statt.

Leitung:
Julia Schmitt
(Erzieherin)

Gebühr:
33,00 €/8 Termine

Ort: Bürgerhaus
Hausbach, Im Hof,
66679 Hausbach

dienstags, fortlaufend
09:30 - 11:00 Uhr

Eltern-Kind-Spielkreis "Hausbacher Rennschnecken"

(Groß)Eltern-Kind-Spielkreis für Kinder
von 1 - 3 Jahren



In Zusammenarbeit mit:



Eltern und Kinder

Eltern mit Kindern

Leitung:
Stefanie Kreuter
(Erzieherin)

Gebühr:
33,00 €/8 Termine

Ort: Seniorenzentrum
Fellenbergstift,
Torstraße 26,
66663 Merzig

mittwochs, fortlaufend
09:30 - 11:00 Uhr

Eltern-Kind-Spielkreis "Wimmelbande"

Für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren



Leitung:
Martina Jörg-Schreder
(Entspannungspädagogin/
Betriebl. Gesundheitsma-
nager)

Gebühr: 21,00 €

Ort:
Haus der Familie
Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

18.11.2023
14:00 - 17:00 Uhr

Entspannung für Eltern mit Kind/ern

Lerne dich auf Knopfdruck zu entspannen und zur Ruhe zu kommen

Im Vordergrund stehen kleine Übungen, die sich kinderleicht in den Alltag integrieren lassen. Diese helfen im beruflichen Alltag der Eltern gelassener zu bleiben. Die Veranstaltung zeigt, wie man sich auf Knopfdruck entspannen kann und wie wir mit unterschiedlichen Entspannungsmethoden zur Ruhe kommen und die gemeinsame Zeit genießen.

Alle Übungen gibt es als Work-Book.

In Zusammenarbeit mit:

TIME OUT
ENTSPANNUNGSTRAINING
TIMEOUT-SAARLAND.DE

Bitte Yogamatte, Decke und Kissen mitbringen.

Eltern und Kinder

Eltern mit Kindern

Leitung:
Annalena Kiefer
(Pastoral-Referentin,
Supervisorin)

Gebühr: 15,00 €/Familie

Ort: Haus der Familie
Hochwaldstr. 13
66663 Merzig

09.12.2023
15:00 - 17:30 Uhr

Anmeldefrist: 1.12.2023

In Zusammenarbeit mit:



Familien-Adventswerkstatt

Back- und Kreativangebot für Familien

Am 09.12.23 sind Familien herzlich zur Familien-Adventswerkstatt ins Haus der Familie eingeladen.

Gemeinsam beginnen wir die Adventszeit und verkürzen uns die Wartezeit mit dem Backen von Weihnachtsgebäck und Basteln für Weihnachten.

Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren in Begleitung ihrer Eltern oder eines Elternteils.

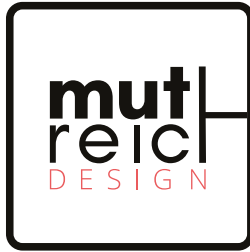
Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Familien begrenzt.



Magische Bewegungsmomente

Das Wachstum und die Entwicklung in den ersten Lebensjahren ist vergleichbar mit dem Wachstum einer Pflanze: nur mit der notwendigen Sorgfalt und Pflege kann die Pflanze starke Wurzeln schlagen und sich entwickeln. Wir von FEYA helfen durch unser Programm, den Grundstein für diese Entwicklung schon während der frühkindlichen Phase zu legen. FEYA ist ein wissenschaftlich fundiertes, unterhaltsames Bildungsprogramm, das darauf abzielt, die natürliche Entwicklung von Babys und Kleinkindern zu unterstützen und sie bestmöglich auf das Kinder- und Erwachsenenleben vorzubereiten. Durch ein integratives und spielerisches Umfeld, in dem jedes Kind respektiert, geschätzt und ermutigt wird. Jedes Kind hat Potenzial. Wir wollen es aktivieren.





Ideenreich. Erfolgreich. muthreich.



Intuitive
**MEDIEN
GESTALTUNG**

Print | Web | Social Media



Kinder und Jugendliche



Kursanmeldung online unter:
[www.hausderfamilie-merzig.de/
kurse-und-veranstaltungen/kursanmeldung/](http://www.hausderfamilie-merzig.de/kurse-und-veranstaltungen/kursanmeldung/)

Kinder und Jugendliche

Kids und Teenies

Leitung:

Marina Thömmes
(Übungsleiterin mit C-Li-
zenz für Kinderturnen
und Eltern-Kind-Turnen)

Gebühr:

52,50 €/10 Termine

Ort: wird rechtzeitig
bekannt gegeben

dienstags, fortlaufend
16:00 - 17:00 Uhr

Jumping Cats

Musikalische Bewegungsförderung für Kinder von 4 - 6 Jahren

Dieser Kurs umfasst das kleine 1x1 der tänzerischen Grundlagen, wie Rhythmus, Takt und Koordination. Es geht darum, über Bewegung ein positives Selbstbild zu entwickeln und die Kreativität der Kinder gezielt zu fördern. Anhand entwicklungsgerechter Choreografien und Sprechreime lernen die Kinder sich auf verschiedene Arten zur Musik zu bewegen. So wird das Miteinander in der Gruppe positiv gestärkt und der Grundstein gelegt für jede weiterführende Tanzsportart.

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und in den Schulferien statt.

Leitung:

Ruth Engeldinger
(Schneiderin)

Gebühr:

75,00 €/6 Termine

Ort: Haus der Familie
Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

freitags, fortlaufend
Kursstart: 15.09.2023
16:00 - 19:00 Uhr

Kinder machen Mode – Fortgeschrittene

Nähen für Kinder von 10 - 16 Jahren

Dieser Kurs zeigt schon erfahrenen Näher*innen weiterführende Tipps und Tricks. Die Kinder und Jugendlichen nähen an Profi-Maschinen.

Teilnehmerzahl ist auf 6 Kinder begrenzt.





Wir für Familie

Wir suchen Sie!

Sie haben frische, neue **Ideen** und es macht Ihnen **Spaß**, Ihre **Erfahrungen** und Ihr Wissen mit anderen zu **teilen**?

Dann werden Sie **Referentin** oder **Referent im Haus der Familie!**

Sprechen Sie uns einfach an!

Katholische Familienbildungsstätte
„Haus der Familie“ Merzig e. V.
Hochwaldstr. 13 · 66663 Merzig

Tel.: 0 68 61 / 60 32 · Fax: 0 68 61 / 7 73 35
E-Mail: info@haus-der-familie-merzig.de
www.haus-der-familie-merzig.de



Vulkanworkshop



Herbstferien-
Special

Der Farbenführerschein

Leitung:
Jennifer Schneider
(Künstlerin)

Vulkanworkshop
24.10. und 25.10.2023
10:00 – 11:30 Uhr

Farbenführerschein
24.10.2023
13:30 – 15:00 Uhr

Ort: Haus der Familie
Hochwaldstr. 13
66663 Merzig

Für Kinder ab 6 Jahren

Vulkanworkshop: Gebühr: 15,00 €/2 Termine zzgl. Material
Im Vulkan-Workshop bauen und gestalten Kinder ihre eigenen Vulkane und lassen sie anhand eines Experiments ausbrechen.

Farbenführerschein: Gebühr: 9,00 € zzgl. Material
Im Farbenführerschein lernen Kinder anhand von spannenden Experimenten und Übungen die Farbenlehre kennen. Am Ende des Kurses erhält jedes Kind seinen eigenen Farbenführerschein.

Russisch-Ukrainische SPRACHAKADEMIE

für **KINDER**

Für Kinder
ab 3 Jahren

Fortlaufendes
Kursangebot

Leitung:
Galina Timm,
Elena Schmidt

Ort:
Fellenbergstift, Torstraße 28
66663 Merzig

In Zusammenarbeit mit:



Caritasverband
Saar-Hochwald e. V.

3 bis 6
Jahre

Russischer Musikworkshop für Kinder „Teremok“

Mittwochs,
15:00 – 17:00 Uhr

25,00 €/Kind/Monat
20,00 €/Geschwisterkind

Russisches kreatives Sprach- studio „Raduga“

Mittwochs,
16:00 – 18:00 Uhr

25,00 €/Kind/Monat
20,00 €/Geschwisterkind

7 bis 9
Jahre

Russisches kreatives Sprachstudio „Detskij Mir“

Mittwochs,
17:00 – 19:00 Uhr

25,00 €/Kind/Monat
20,00 €/Geschwisterkind

ab
10 Jahren



FEYA Kids

Mindful Adventure Moves FOR KIDS



Leitung:
Lotta Dietrich
(zert. Kinder-Yoga-Lehrerin)

Gebühr:
86,00€/5 Termine

Ort: Haus der Familie
Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

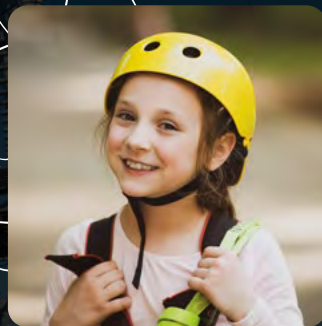
sonntags, fortlaufend

ab 3 Jahren
9:30 – 10:30 Uhr

Kinder-Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit, Kindern zu helfen, sich körperlich und geistig zu entspannen. In einer Welt, die oft schnelllebig ist, ist es wichtig, dass Kinder Werkzeuge erhalten, um mit Stress umzugehen und ihre Emotionen zu regulieren. Kinder-Yoga kombiniert spielerische Bewegung, Atemübungen und Entspannungstechniken, um den Kindern zu helfen, sich aufmerksam auf ihren Körper, ihre Gedanken und Gefühle zu konzentrieren. Durch regelmäßige Praxis können Kinder ihre Stressreaktionen besser erkennen und kontrollieren. Sie entwickeln eine größere Resilienz und lernen, wie sie ihre Emotionen auf gesunde Weise ausdrücken können. Insgesamt bietet Kinder-Yoga mit Achtsamkeit und Stressmanagement eine ganzheitliche Herangehensweise an das Wohlbefinden von Kindern.

KINDERGEBURTSTAG

IM



inkl. trockenem
Kuchen oder
Muffins



Ort:
Kletterhafen Merzig,
Saarwiesenring 14,
66663 Merzig

Dauer: 3 Std.

Gebühr: 215,00 €

Kletterspaß am Kindergeburtstag ab 7 Jahren!

Max. 10 Kinder + Geburtstagskind (kostenlos)

+ Kuchen/Muffins

+ 1,5 Std. mit Trainer, 1,5 Std. freies Klettern

Alle Angebote gültig während der Öffnungszeiten.

Infos unter: www.kletterhafen.de



Kindergeburtstage

IM HAUS DER FAMILIE  WALDGEBURTSTAGE



WALD



Wir für Familie

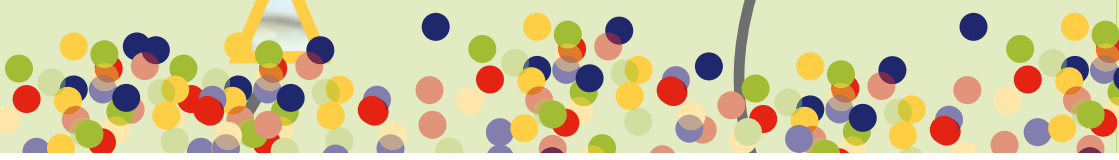
INDIVIDUELL  PÄDAGOGISCHE FACHREFERENTEN  STRESSFREI



BACK- ODER KOCHPARTY



KREATIVPARTY





GEBURTSTAG

Weitere Infos
unter:
haus-der-familie-merzig.de
oder
☎ 0 68 61 / 60 32
f i
ab 95,00 €



TÖPFERPARTY

Gruppengröße:
ca. 10 Kinder
+ Gastgeber

Dauer:
ca. 3 Stunden

Alter:
ab 5 Jahren

**Auswahl an
verschiedenen
Mottopartys!**



Font by Nils Cordes

Erwachsene



Kursanmeldung online unter:
[www.hausderfamilie-merzig.de/
kurse-und-veranstaltungen/kursanmeldung/](http://www.hausderfamilie-merzig.de/kurse-und-veranstaltungen/kursanmeldung/)

Offene Gesprächskreise für Trauernde



Katholische
Familienbildungsstätte
Haus der Familie
Merzig e. V.



KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
SAAR-HOCHWALD

Kostenfrei

Für trauernde Angehörige

jeden 2. Dienstag im
Monat, 17:00 – 19:00 Uhr

Leitungsteam:

Jürgen Burkhardt (Pastoralreferent), Margit Fuchs, Maria Maurer, Ruth Crippa

Ort: Ev. Gemeindehaus,
Am Gaswerk 7,
66663 Merzig

Für trauernde Eltern

jeden 1. Mittwoch im
Monat, 18:00 – 20:00 Uhr

Leitungsteam:

Jürgen Burkhardt (Pastoralreferent), Anne Paul

Ort: Haus der Familie
Hochwaldstr. 13
66663 Merzig

Wer vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen ist, hat in den Gesprächskreisen die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen auszutauschen. Die Gespräche sind vertraulich und möchten die Teilnehmer*innen dabei unterstützen, ihren persönlichen Weg im Umgang mit ihrer Trauer zu finden. Die Teilnahme an den Gesprächskreisen steht jedem offen, ist kostenlos und jederzeit möglich. Gerne können Interessierte zuvor einen Termin für ein Vorgespräch vereinbaren. Die Leiter*innen der Gesprächskreise haben alle eine Fortbildung nach „Trauer erschließen“® (Dr. Ruthmarijke Smeding) absolviert. Es besteht die Möglichkeit zur Einzelberatung oder Einzelbegleitung.

Kontakt und Anmeldung:

Jürgen Burkhardt, Torstraße 2, Merzig

☎ 0 68 61 / 7 74 99

E-Mail: juergen.burkhardt@bgv-trier.de
info@haus-der-familie-merzig.de

Gemeinsam stark

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

Kostenfrei

Was sind Anzeichen, Ursachen und Beschwerden einer Depression?
Wie wirkt sich die Erkrankung auf Alltag und Umfeld aus?
Wie kann die Gruppe dabei helfen?

Betroffene können hier ihre seelischen, geistigen und körperlichen Erfahrungen austauschen.

In einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen können sich die Gruppenmitglieder, aber auch Angehörige, in einer aktiven Zusammenarbeit gegenseitig stärken.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Haus der Familie, ☎ 06861/6032

Gebühr: kostenfrei
Ort: Haus der Familie, Hochwaldstraße 13, 66663 Merzig

28.09.,26.10.,16.11. und 21.12.2023
18:00 – 20:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit:



Erwachsene

Gesundheitskurse

Leitung:
Danijela Weil-Hampe
(Entspannungstrainerin)

Gebühr:
99,00 €/8 Termine

Ort: Seniorenzentrum
Fellenbergstift
Torstraße 26
66663 Merzig

dienstags, fortlaufend
Kursbeginn: 26.09.2023
18:00 - 20:15 Uhr

Stark gegen Stress

Stressbewältigung mit Progressiver Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Lernen Sie die bekannte Methode der Progressiven Muskelentspannung (PME) nach Edmund Jacobson kennen.

Im Kurs erfahren Sie, wie man zum einen stressauslösende Faktoren erkennt und zum anderen, wie diese mit der Methode PME gezielt reduziert werden können.

Leitung:
Gabriela Kewerkopf
(ärztl. geprüfte Gesundheitsberaterin GGB)

Gebühr:
10,00 €/Termin
zzgl. Umlage

Ort: Haus der Familie,
Hochwaldstraße 13,
66663 Merzig

15.09., 27.10. oder
24.11.2023
18:00 - 21:30 Uhr

Gesundheitstreff – Lust ohne Frust

Vollwertiger Kochkurs für Frauen und Männer

Der vollwertige Gesundheits- Kochtreff bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, wie man Lebensmittel vielfältig und genussvoll zubereiten kann um Zivilisationserkrankungen gezielt entgegenzuwirken. Das anschließende gemeinsame Essen ist der Höhepunkt des Abends.





Edelrud Schätzel

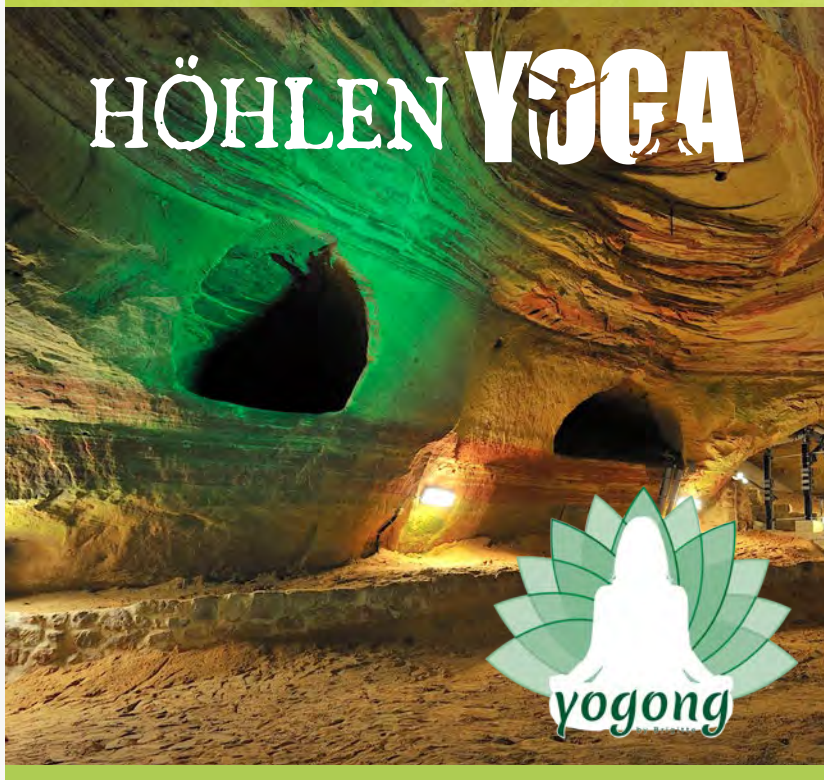


Edelrud Schätzel ist
Fachpräventologin
für geistige Fitness,
Gedächtnistrainerin,
IBS-Mentaltrainerin
und Lerntainerin.

Gripsgymnastik – Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr oder 16:15 – 17:45 Uhr
Kosten für 10 Termine: 62,00 €

Die Termine finden im Haus der Familie, Hochwaldstraße 13, 66663 Merzig, statt.
Fortlaufendes Kursangebot. Die Termine finden nicht während den Schulferien statt.



Leitung:
Brigitte Konstroffer
(Yogalehrerin)

Gebühr:
30,00 €/Termin
zzgl. 6,00 € Eintritt

Ort: Schlossberg-Höhlen,
Homburg

Termine und Uhrzeit
nach Vereinbarung

Erlebe die Faszination der Homburger Schlossberg-Höhlen mit dem Eintauchen in angenehme Yoga-Flow-Übungen. Atme Höhlenluft und genieße die Einstimmung auf die Höhle zur Vorbereitung für unser Yoga, tauche ein in die Atmung (Pranayama). Wir konzentrieren uns auf unsere Körperhaltungen und -bewegungen (Asanas und Flows) und genießen unsere Schlusssentspannung (Shavasana) in einzigartiger, traumhafter Umgebung.

In den Höhlen herrscht eine Luftfeuchtigkeit von 80 - 100 % bei einer Temperatur zwischen 8 - 10° C.

Das Schlossberghotel kann als Ausklang genutzt werden.

Bitte mitbringen:

- Rutschfeste Wollsocken
- warme bequeme Kleidung
- Yoga-Matte (kann auf Anfrage auch gestellt werden)

Die Teilnehmer*innen erhalten vor Ort eine Tasche mit:
ISO-Matte, Wolldecke und Schlafsack

Erwachsene

Gesundheitskurse

Leitung:
Brigitte Konstroffer
(Yogalehrerin)

Gebühr:
120,00 €/12 Termine

Ort: Yoga-Studio
"Yogong", Torstraße 13,
66663 Merzig

montags, fortlaufend
Kursbeginn: 11.09.2023
17:00 - 18:15 Uhr

Gebühr:
50,00 €/4 Termine

Ort: Yoga-Studio
"Yogong", Torstraße 13,
66663 Merzig

montags,
Kursbeginn: 11.09.2023
09:30 - 10:45 Uhr

Gebühr:
100,00 €/10 Termine

Ort: Yoga-Studio
"Yogong", Torstraße 13,
66663 Merzig

montags, fortlaufend
Kursbeginn: 11.09.2023
11:00 - 12:15 Uhr

In Zusammenarbeit mit:



Hatha-Yoga

Hybrid-Veranstaltung



Hybrid-Veranstaltung

Schaffe dir deinen Raum für einen gelungenen Wochenstart mit Hatha-Yoga. Tauche ein in kraftvolle Yoga-sequenzen mit gezielten Atemübungen. Den Abschluss genießt du in einem entspannten Shavasana.

Du brauchst eine Matte, bequeme Kleidung und einen ruhigen Raum mit guter Internetverbindung.

Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich.



Yoga in der Schwangerschaft

Für Schwangere ab dem 4. SSM (2. und 3. Trimester)

Genieße Zeit für dich und dein Baby und ebne achtsam den Weg zum neuen Leben. Finde dich in deinem Atem wieder und entspanne mit schönen Meditationen am Ende der Stunde.

Während den Schulferien finden keine Kurse statt.

Hormon-Yoga

Die Arbeit des Hormonsystems ist von zentraler Bedeutung für unsere Gesundheit. Hormone sind maßgebend für eine ausgeglichene körperliche und mentale Verfassung. Bestimmte Übungen stimulieren, während andere helfen, einen Hormonüberschuss abzubauen. So kann das Gleichgewicht im gesamten Körpersystem unterstützend in Balance gebracht werden. Besonders in dieser sensiblen Phase des Frau-Seins.

Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich.



Während den Schulferien finden keine Kurse statt.

Erwachsene

Koch- und Backkurse

Leitung:
Annalena Kiefer
(Pastoralreferentin,
Supervisorin)

Gebühr:
35,00 €/Paar
inkl. Getränke

Ort: Haus der Familie
Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

04.11.2023
17:30 – 21:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit:



Leitung:
Gabriela Kewerkopf
(ärztl. gepr. Gesundheits-
beraterin GGB)

Gebühr:
10,00 € zzgl. Umlage

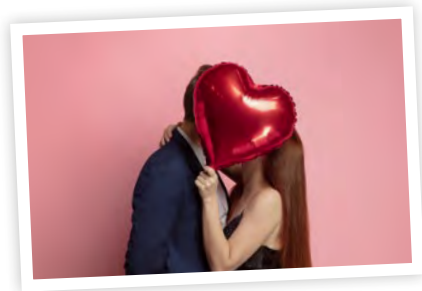
Ort: Haus der Familie
Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

01.12.2023
18.00 - 21.30 Uhr

Dinner für Zwei... mal anders

Kochabend für Paare

Gemeinsam Kochen und Essen macht richtig gute Laune! An diesem Abend möchten wir in einer kleinen Gruppe zusammen etwas Leckeres kochen und anschließend in gemütlicher Runde das Menü genießen. **Max. Teilnehmerzahl: 4 Paare**



Weihnachtliche Leckereien aus der Vollwertküche

Ein Verwöhnabend

Der Geruch von Bratapfel und Zimt liegt in der Weihnachtszeit in der Luft – ein Fest der Sinne.

Was die Vollwertküche an Leckereien zu bieten hat, wird an diesem Abend gemeinsam frisch zubereitet und darf anschließend in schöner Atmosphäre genossen werden.



EXKURSIONEN



Wildkräuterwanderung
für Gruppen



Wildkräuterwanderung
für die ganze Familie



Leitung:
Guido Geisen
(Waldpädagoge)

Gebühr: 135,00 €

Ort: Am Wunschort

Wildkräuterwanderung mit Verköstigung.
Ganzjähriges Angebot, Termine nach Vereinbarung,
Dauer: 3 Stunden.

Bitte auf festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung
achten. Küchenmesser sowie Behälter zum Sammeln mit-
bringen.



Kochen



Wildkräuter sammeln
und zubereiten



Töpfern

Betriebsausflug

mal anders!



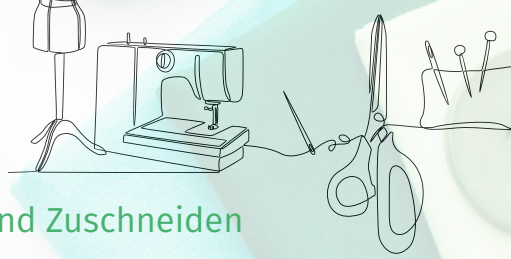
Wir für Familie

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

www.haus-der-familie-merzig.de oder Tel. 0 68 61 / 60 32

Erwachsene

Kreativkurse



Ort: Haus der Familie,
Hochwaldstraße 13,
66663 Merzig

Leitung:
Irmgard Konrath
(Nähkursleiterin)

Nähen und Zuschneiden

Fortlaufendes Kursangebot für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie nähen bei uns an Profi-Nähmaschinen ohne Zusatzkosten. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen/Kurs begrenzt.

Wochentag	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Mo.	19:00 - 20:30 Uhr	10 x	51,00 €
Di.	08:30 - 10:30 Uhr	10 x	65,00 €
Mi.	18:00 - 19:30 Uhr	10 x	51,00 €

Ort: Haus der Familie,
Hochwaldstraße 13,
66663 Merzig

Leitung:
Ruth Engeldinger
(Nähkursleiterin)

Nähen und Zuschneiden

Fortlaufendes Kursangebot für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie nähen bei uns an Profi-Nähmaschinen ohne Zusatzkosten. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen/Kurs begrenzt.

Gebühr: 70,00 €/8 Termine

freitags, fortlaufend
Kursbeginn: 15.09.23
13:30 - 15:30 Uhr

Leitung:
Mehmet Ali Can Cöpoglu
(Kunsterzieher)

Gebühr:
45,00 €/5 Termine

Ort: Haus der Familie,
Hochwaldstraße 13,
66663 Merzig

freitags, fortlaufend
18:15 - 20:30 Uhr

Kreativer Maltreff

Fortlaufendes Kursangebot für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dieser kreative Maltreff bietet Ihnen folgende Möglichkeiten:

- Ihrer Kreativität auf der Leinwand mit Acryl freien Lauf zu lassen,
- sich neue Inspirationen und Ideen zu holen,
- Ihre vorhandenen bildnerischen Ideen oder Projekte weiter zu entwickeln,
- sich Hilfe vom Fachmann zu holen, wenn Sie einen Kniff, Trick oder Tipp für eine konkrete künstlerische Umsetzung benötigen.

Kurs beginnt bei einer Anmeldung von mindestens 5 Teilnehmer*innen. Flexibler Einstieg jederzeit möglich.





Kreativer Junggesellinnenabschied

Haarkränze wickeln



Mind. 10 / max.15 Teilnehmer*innen

30,00 EUR/Pers.

inkl. Material und Sekt

Individuell buchbares Angebot,

6 Wochen im Voraus

Dauer ca. 2,5 Stunden

Kursleitung: Julia Soumann | Blumobil

Infos & Anmeldung unter:
www.haus-der-familie-merzig.de/kursanmeldung/

Geburtstagsfeiern für Erwachsene



Zeitgeschenk Kreativer Geburtstag mit Töpfern

Leitung: Agnes Schmitt-Wiesen

Gebühr: 80,00 € zzgl. Material

Ort: Haus der Familie,
Hochwaldstraße 13, 66663 Merzig

Termin nach Vereinbarung, Dauer ca. 3 Stunden
Gastgeber und max. 5 Gäste



Erlebnis-Geburtstag im Wald

Leitung: Guido Geisen

Gebühr: 165,00 €

Ort: am Wunschort, individuell planbar
Termin nach Vereinbarung, Dauer 3 Stunden
Gastgeber und max. 10 Gäste



... Sie suchen eine richtig
gute Geschenkidee?

... verschenken Sie doch unsere
Geschenk-Gutscheine
vom Haus der Familie!



Erlebnis-Geburtstag in der Natur

Leitung: Birgit Recktenwald

Gebühr: 165,00 €

Ort: am Wunschort, individuell planbar
Termin nach Vereinbarung, Dauer 3 Stunden
Gastgeber und max. 10 Gäste

HONORARKRÄFTE GESUCHT!

WIR SUCHEN DICH!



Du bist:

Jung, mindestens 18 Jahre,
kreativ, verantwortungsbewusst?

Fit im Umgang mit Gruppen,
kannst Menschen motivieren?

Arbeitest selbstständig und
möchtest deine Talente und Fähig-
keiten nutzen und ausbauen?



Deine Vorteile:

Du bringst deine Talente mit ein:
Du kannst Breakdance oder Poetry
Slam, liebst Geocaching oder etwas
ganz anderes? Wir sind offen für
deine Ideen!

Ein spannender Nebenjob im
sozialen Bereich.

Zuverlässige und freundliche
Arbeitgeber.

Gute Bezahlung.

**Dann bewirb dich jetzt als Honorarkraft für Jugendgeburtstage
beim Haus der Familie Merzig gemeinsam
mit dem Jugendhaus Merzig!**

Bewerbungen bitte an: jugendhaus@merzig.de | info@haus-der-familie-merzig.de

Online-Seminare



Kursanmeldung online unter:
[www.hausderfamilie-merzig.de/
kurse-und-veranstaltungen/kursanmeldung/](http://www.hausderfamilie-merzig.de/kurse-und-veranstaltungen/kursanmeldung/)

Online-Seminare

Allgemein



Online-Seminare sind kostenfreie oder kostenpflichtige Kurse und Veranstaltungen, die Sie einfach und bequem von zu Hause oder einem beliebigen Ort Ihrer Wahl online besuchen können.

Über den Bildschirm nehmen Sie an einem Live-Vortrag unseres Referenten teil, können Ihre Fragen stellen und sich mit anderen Teilnehmern austauschen. Es gibt auch aufgezeichnete Veranstaltungen, die Sie zu einer von Ihnen frei gewählten Zeit flexibel abrufen können.

Seien Sie unbesorgt, die Teilnahme ist einfach! Selbst, wenn Sie nicht geübt im Umgang mit der Technik sind, benötigen Sie nur wenige Klicks und können an einem Online-Seminar teilnehmen. Sie werden durch die einzelnen Schritte geleitet.

Sie benötigen für die Teilnahme:

- stabile Internetverbindung
- PC oder Laptop oder Tablet oder Smartphone
- Kamera
- Lautsprecher an Ihrem Gerät oder einen Kopfhörer/Headset

Auf unserer Homepage

www.haus-der-familie-merzig.de/online-seminare

finden Sie alle Online-Seminare im Überblick und können sich einfach und unkompliziert anmelden.



Besuchen Sie uns auch bei Instagram und Facebook und erhalten Sie die neuen und aktuellen Informationen zum Online-Kursangebot!

Wir für Familie –
mit Ihnen auch online verbunden!

Kita und Schule





AN GRUND- UND WEITERFÜHRENDEN SCHULEN UND SOZIALEN EINRICHTUNGEN

**Sozial-, Medien- und Lernkompetenztraining • Gewaltprävention
Coolness-Training • Gesundheit und Ernährung •
Wald- und Naturpädagogische Angebote • Suchtprävention •
Erlebnispädagogische Angebote • Achtsamkeit**

- Sozialkompetenztraining
- Medienkompetenztraining
- Lernkompetenztraining
- Coolness-Training
- Wald- und Naturpädagogische Angebote
- Gesundheit und Ernährung
- Suchtprävention
- Gewaltprävention
- Erlebnispäd. Angebote
- Achtsamkeit

Die Projekttag werden vom Saarländischen Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit in Zusammenarbeit mit dem Landesjugendamt und/oder Kreisjugendamt für Kinder und Jugendliche gefördert. Die Förderung umfasst die Bezuschussung einer Maßnahme von ein oder mehreren Projekt- und Schulentagen bis zur Höhe der ungedeckten Kosten (Finanzierungslücke). Ihr Vorteil: Alles aus einer Hand! Die gesamte Antragsstellung erfolgt über das Haus der Familie Merzig. Wir entsenden Ihnen einen Fachreferenten, der die Bildungsveranstaltung mit Ihnen inhaltlich und organisatorisch plant.

Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie
SAARLAND



miteinander ... füreinander

Tierisch Achtsam Kids



Methoden des Kurses

- ✓ Beobachten des Verhaltens eines Pferdes und Auseinandersetzen mit der eigenen Person
- ✓ Übungen mit und an dem Pony:
 - Vertrauens- und Selbstvertrauensbildende Übungen
 - Übungen zur Empathieschulung
 - Kooperationsübungen
 - Konfrontationsübungen und setzen von Grenzen
 - Körpersprache
 - uvm.

Dauer des Kurses

1 Schultag

Anbieter

Tierisch Achtsam - Grötsch UG
Birkenweg 3
66271 Kleinblittersdorf
www.tierischachtsam.de
Email: info@tierischachtsam.de
Telefon: 0152/53787221

Jetzt
Anmelden!

Trainerin

Britta Grötsch

- Reittherapeutin
- Physiotherapeutin
- Psychologische Beraterin
- Dozentin



Weiterbildung und Qualifizierung



Weiterbildung und Qualifizierung

Ort: Haus der Familie,
Hochwaldstraße 13, 66663
Merzig

In Zusammenarbeit mit:



Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Die Qualifizierung erfolgt nach dem bundeseinheitlichen Fortbildungsstandard des DJI-Curriculums und berücksichtigt alle relevanten Themeninhalte, um als qualifizierte Kindertagespflegeperson tätig zu werden. Der Qualifizierungsumfang beträgt 160 Unterrichtsstunden, für päd. Fachkräfte 80 Unterrichtsstunden. Die Qualifizierung endet mit einer schriftlichen und mündlichen Abschlussprüfung. Nach erfolgreichem Bestehen wird das Zertifikat mit dem Titel „Qualifizierte Kindertagespflegeperson“ verliehen. Es besteht die Möglichkeit zur Förderung der Bundesagentur für Arbeit oder des Jobcenters durch einen Bildungsgutschein.

Vorschau

Vorankündigung für das
zweite Halbjahr 2023

4 Termine

werden rechtzeitig be-
kannt gegeben

Qualifizierung zur Eltern-Kind-Gruppenleitung

Neben theoretischem Wissen werden grundlegende praktische Handlungskompetenzen zur selbstständigen Übernahme und Leitung von Eltern-Kind-Gruppen in 4 Modulen (39 UE) vermittelt.

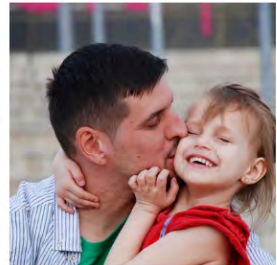
Es besteht die Möglichkeit einer Rückerstattung des Teilnahmebeitrags von 50% nach einem Jahr Ausübung als Spielkreisleitung für die Kath. Familien- und Erwachsenenbildungseinrichtungen.

In Zusammenarbeit mit:





BILDUNG FÜR EIN
GELINGENDES **LEBEN**



"FEELING-SEEN"

Fortbildung für Erzieher*innen

Referentin: Simone Schneider (Dipl. Pädagogin, Family Instructor Feeling-Seen)
Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben!

"FEELING-SEEN"

Fortbildung für Erzieher*innen

„Feeling-Seen“ ist eine mentalisierungsbezogene, an die Erkenntnisse der Neurowissenschaften angelehnte, bindungs- und ressourcenorientierte Methode der Psychotherapie und Pädagogik.

Ausgehend von der positiven Grundannahme, dass Menschen über ein evolutionär geformtes Wissen darüber verfügen, wie Leben erfolgreich gelingen kann, haben bereits Kinder Grundbedürfnisse, die zentral für ihre Entwicklung und Reifung sind.

Dabei nimmt das Interaktionsgeschehen zwischen Erwachsenen/Erzieher*innen und dem Kind Einfluss auf die Erfüllung dieser Grundbedürfnisse und damit auf die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Es entscheidet maßgeblich darüber, ob das Kind ein gesundes oder falsches Selbstbild entwickelt.

Im Rahmen der Fortbildung lernen Sie die Grundbedürfnisse nach Feeling-Seen kennen und wie Sie mit dem Kind so in Kontakt gehen, dass es sich gesehen und emotional verstanden fühlt. Dadurch fördern Sie die Beziehungsfähigkeit des Kindes und stärken auch dessen Wahrnehmung der eigenen Gefühle sowie der anderer.

Feeling-Seen ermöglicht Ihnen zudem, bei Konflikten von und zwischen Kindern wertschätzend zu vermitteln.

Auch in Entwicklungsgesprächen können Fachkräfte und Erziehungsberechtigte von der emotionsbasierten Wahrnehmung des Kindes und dem Fokus auf dessen Grundbedürfnisse profitieren.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Katholischen Familienbildungsstätte „Haus der Familie Merzig“ e. V. statt

Veranstaltungsort:

Haus der Familie, Hochwaldstraße 13, 66663 Merzig

Termine werden rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.

Ganztägige Veranstaltung.

Teilnahmebeitrag: 96,00 €

Veranstalter und weitere Informationen:



**KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
SAAR-HOCHWALD**

Hochwaldstr. 13, 66663 Merzig
Tel. 06861 6032
info@haus-der-familie-merzig.de
www.keb-saar-hochwald.de



**Katholische
Familienbildungsstätte
Haus der Familie
Merzig e. V.**

TEAMBUILDING

im



**Kletter
Hafen**

MERZIG



Gebühr:
55,00 €/Person

Ort: Kletterhafen Merzig,
Saarwiesenring 14,
66663 Merzig

Dauer:
ca. 4,5 Zeitstunden

Für Firmen, Unternehmen und soziale Einrichtungen

Im speziellen Teamparcours, der nur für Teambuildingmaßnahmen ausgelegt ist, können nicht nur eigene Ängste überwunden, sondern auch Kommunikation, Vertrauen und Zusammenarbeit im Team gestärkt werden. Drei professionelle Trainer*innen begleiten und betreuen das Team während der Teambuilding. Eine Teamverpflegung kann optional hinzugebucht werden. Preise variieren je nach Angebot.

Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Weitere Personen auf Anfrage möglich.

TEAMTAG/TEAMBILDUNG

„ALLES AUS EINER HAND“

Wir stellen Referenten, Raum, organisieren Mittagessen, Aktionen, z.B. gemeinsames Kochen, Kletterhafen, etc.
(Max. 15 Teilnehmer)



gemeinsame Aktionen



gemeinsames Essen



Vorträge



**passende
Räumlichkeiten**



gemeinsames Kochen

**und vieles
mehr...**

WEITERE INFORMATIONEN:

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
„HAUS DER FAMILIE“ MERZIG E. V.

Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

Tel. 0 68 61 / 60 32
Fax 0 68 61 / 7 73 35

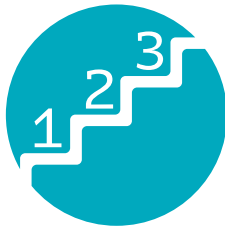
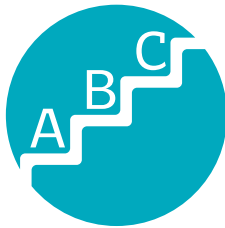
info@haus-der-familie-merzig.de
www.haus-der-familie-merzig.de



Wir für Familie



Grundbildungs- Zentrum



LERNEN | TEILHABEN | ENTFALTEN



Grundbildungs- Zentrum



LERNEN | TEILHABEN | ENTFALTEN

Sie möchten mehr erfahren?



WWW.GRUNDBILDUNG-SAAR.DE



#grundbildungs Saar

Gefördert von:

Ministerium für
Bildung und Kultur
SAARLAND



In Kooperation mit:



Katholische
Familienbildungsstätten
im Saarland



Katholische
Erwachsenenbildung
Saarland
Landesverbandsorganisation e.V.
KEB-Saar




BILDUNG
für ein gelingendes
LEBEN

Weiterbildung und Qualifizierung

Leitung:
Andreas von Hoff

Gebühr:
32,00 €/Termin

Ort: Haus der Familie,
Hochwaldstraße 13, 66663
Merzig

16.09.2023 oder 25.11.2023
jeweils 11:00 – 16:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit:



JelGi® – Jede*r lernt Gitarre

Fortbildungsveranstaltung für päd. Fachkräfte und Interessierte

Gitarre spielen lernen an einem Tag – auch ohne Vorkenntnisse Die international als Marke registrierte Methode „JelGi® – Jede*r lernt Gitarre“ macht es möglich, auf Anhieb hunderte Lieder aus aller Welt mit der Gitarre musikalisch zu begleiten. Die Seiten werden auf C-Dur gestimmt und mit einem einzigen Quergriff können alle anderen Akkorde sofort gespielt werden. Vorkenntnisse auf der Gitarre sind nicht notwendig. Herbstlieder, traditionelle und moderne Kinderlieder, aktuelle populäre Lieder, Schlager, Pop und Rock stehen im Zentrum dieses Kurses – eine Fundgrube für Musikgarten, Kindergarten, Schule und Freizeit.

Die Teilnehmenden müssen eine Gitarre mitbringen.



Leitung:
Wolf-Dieter Scheid
(Medientrainer)

Gebühr: 15,00 €
Inklusive Snack und
Unterlagen

Ort: KEB im Kreis
Saarlouis e.V.,
Friedrich-Ebert-Str. 14,
66763 Dillingen

21.09.2023
14:00 - 17:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit:



Instagram - Medienworkshop

Beim bild- und videobasierten sozialen Netzwerk Instagram werden Schnappschüsse und Kurzvideos geteilt. Es geht um Kommunikation mit Zielgruppen, öffentliche Darstellung, Funktion und Anwendung.

Bitte Tablet und/oder Smartphone mitbringen.

Infos und Anmeldung:

KEB-Saar, ☎ 06831 769264 oder

E-Mail: info@keb-saar.de und www.keb-saar.de

Weiterbildung und Qualifizierung

Leitung:
Lia Hoffmann
(Dipl. Sozialarbeiterin)

Gebühr:
29,00 € für Mitarbeitende,
44,00 € für Interessierte
inkl. Imbiss

Ort: FBS SLS, Ludwig-
Karl-Balzer-Allee 3
66740 Saarlouis

30.09.2023
09:00 - 14:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit:



Leitung:
N. Andres-Reindorf
(FBS SB), A. Schramm
(KEB-Saar) E. Schulz (Ev.
"Kirche mit Kindern"), M.
Vahrenhorst (Ev. Schul-
referat)

Gebühr: kostenfrei

Ort: Johannes Foyer
Ursulinenstr. 67
66111 Saarbrücken

08.11.2023
15:30 - 18:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit:



Gruppenphasen, Temperamente und Konflikte souverän lenken

Refresher für Kurs- & Eltern-Kind-Gruppenleitende, die Antworten suchen, Konflikte sehen, Inputs zur Weiterentwicklung benötigen: 5 Gruppenphasen managen, Konflikte mal anders lösen; Kommunikationsregeln prüfen, Perspektivwechsel wagen.

Infos und Anmeldung:

KEB-Saar, ☎ 06831 769264 oder

E-Mail: info@keb-saar.de und www.keb-saar.de

Ökumenische Advents- und Weihnachtswerkstatt

Offene Werkstatt! Musisch-kreative, erzählerisch-darstellende und thematische Kurzworkshops zur Advents- und Weihnachtszeit. Für Spielkreisleitende, Erzieher*innen, Lehrer*innen, Engagierte im Kinder-gottesdienst und in Erwachsenengruppen.

Infos und Anmeldung:

KEB-Saar, ☎ 06831 769264 oder

E-Mail: info@keb-saar.de und www.keb-saar.de

Gemeinsam stark gegen K.O.-Tropfen



**MICH
kriegst du
nicht K.O.**

In Kooperation mit:



Gleichstellungsstelle

Landkreis
MERZIG-WADERN



Eine Initiative von:

LAG kommunale
Frauenbeauftragte
S A A R L A N D

Gefördert durch:

Ministerium für Arbeit,
Soziales, Frauen
und Gesundheit
SAARLAND



In Zusammenarbeit mit:



Polizei
SAARLAND



SYSTEMISCHE PRAXIS KIKILLUS

**Systemische Therapie • Beratung
Hypnotherapie • Coaching
für Einzelne Paare Familien**

Tel.: 0157/719 736 22

info@systemischepraxis-kikillus.com

www.systemischepraxis-kikillus.com

Hilfe auf einen Blick

ALDONA e.V. – Beratungsstellen, anonym & kostenlos

0681 - 373631

- Für Frauen mit Migrationshintergrund, die Gewalt erleben und / oder erlebt haben
- Für Frauen, die als Sexarbeiterin tätig sind

Beratungs- und Interventionsstelle

0681 - 3799610

für Opfer häuslicher Gewalt

Stationäre Notaufnahmestellen für Frauen und Kinder

- Frauenhaus Saarlouis:

06831 - 2200

- Frauenhaus Neunkirchen:

06821 - 92250

- Frauenhaus Saarbrücken:

0681 - 991800

- Frauenhaus Völklingen:

06898 - 5004407

SkF Elisabeth-Zillken-Haus

0681 - 91027-0

Stationäre Gewaltschutzangebote für in Not geratene Frauen, Mädchen und deren Kinder

Frauen-Notruf Saarland

0681 - 36767

Hilfetelefon – „Gewalt gegen Frauen“

08000 - 116016

Mehrsprachig

Beratung interkulturell/Therapie interkulturell

0681 - 373535

SOS-Beratungszentrum Kinderschutz

0681 - 9365275

Hilfen für Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen in Fällen von körperlicher, seelischer und / oder sexueller Gewalt und Vernachlässigung

Kinderschutzbund

0681 - 32533

„Nummer gegen Kummer“

116111

Kinder- und Jugendtelefon, anonym & kostenlos

Elterntelefon

0800 - 110550

NELE

0681 - 32058

Verein gegen sexuelle Ausbeutung von Mädchen e.V.

Phönix

0681 - 7619685

Beratung gegen sexuelle Ausbeutung von Jungen

Ansprechpartner für alle Fälle häuslicher Gewalt Polizeiinspektion Merzig

06861 - 7040

Vertrauliche Hilfe nach sexueller Gewalt

0681 - 9632913

Remaks Rechtsmedizin am Klinikum Saarbrücken

Weißer Ring, Opferhilfe

0151 - 55164709

Außenstelle Merzig-Wadern

Stalking ist eine Straftat:

Die NOSTALK-App vom Weißen Ring herunterladen

<https://nostalk.de/informationen/>

Nützliche Informationen

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich und verbindlich. Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung mindestens 8 Werktage vor Beginn über unsere Homepage unter der Rubrik „**Kursanmeldung**“ an.

Katholische Familienbildungsstätte
„Haus der Familie“ Merzig e. V.
Hochwaldstr. 13
66663 Merzig
Telefon: 06861/6032
Telefax: 06861/77335
info@haus-der-familie-merzig.de
www.haus-der-familie-merzig.de



Gebühren

Teilnahmegebühren sind sofort nach Erhalt der Rechnung zu entrichten.

Bankverbindung

Katholische Familienbildungsstätte
„Haus der Familie“ Merzig e. V.

Bank: Sparkasse Merzig-Wadern
IBAN: DE41 5935 1040 0000 0665 30
SWIFT-BIC: MERZ DE 55

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), Widerrufserklärung, Hinweise für Teilnehmer*innen sowie die Datenschutzerklärungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage bzw. können bei uns angefordert werden.



**TAUCHEN SIE EIN IN
EINE WOHLFÜHLWELT
GANZ IN IHRER NÄHE!**

Saarwiesenring 3 • 66663 Merzig • +49 (0) 6861 770730 • www.dasbadmerzig.de

Eine faszinierende Welt des Wassers lädt alle Erholungssuchenden zum Verweilen in unsere Wohlfühlwelt ein.

Tanken Sie neue Energie in unserer 5 Sterne Premium Saunalandschaft, genießen Sie entspannte Massage- und Kosmetikanwendungen oder lassen Sie sich im einzigartigen Bietzener Heilwasser treiben –
hier ist für Jeden etwas dabei!



Einrichtungen im Bistum Trier

Katholische Familienbildungsstätte Andernach e. V.

Bischof-Bernhard-Stein-Haus
Ludwig-Hillesheim-Str. 3
56626 Andernach
Telefon: 02632 250 350
info@fbs-andernach.de
www.fbs-andernach.de

Katholische Familienbildungsstätte Caritasverband Rhein-Hunsrück-Nahe e. V.

Bad Kreuznach
Bahnstr. 26
55543 Bad Kreuznach
Telefon: 0671 83 82 840
fbs@caritas-rhn.de
www.caritas-rhn.de

Katholische Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler e. V.

Weststr. 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Telefon: 02641 270 39
info@fbs-bna.de
www.fbs-bna.de

Katholische Familienbildungsstätte Bitburg e. V.

Maria-Kundenreich-Str. 4
54634 Bitburg
Telefon: 06561 7966
info@fbs-bitburg.de
www.fbs-bitburg.de

Katholische Familienbildungsstätte Koblenz e. V.

Hohenfelder Str. 16
56068 Koblenz
Telefon: 0261 356 79
info@fbs-koblenz.de
www.fbs-koblenz.de

Katholische Familienbildungsstätte Linz

Historisches Rathaus
Am Markt 14
53545 Linz
Telefon: 02644 4163
sekretariat@fbs-linz.de
www.fbs-linz.de

Katholische Familienbildungsstätte Mayen e. V.

Bäckerstr. 12
56727 Mayen
Telefon: 02651 6800
info@fbs-mayen.de
www.fbs-mayen.de

Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie Merzig e. V.

Hochwaldstr. 13
66663 Merzig
Telefon: 06861 6032
info@haus-der-familie-merzig.de
www.haus-der-familie-merzig.de

Katholische Familienbildungsstätte Neunkirchen e. V. und Senioren-Akademie der Familienbildungsstätte

Wellesweilerstr. 100
66538 Neunkirchen
Telefon: 06821 904 650
kathfbs@aol.com
www.fbs-nk.de

Katholische Familienbildungsstätte Neuwied e. V.

Wilhelm-Leuschner-Straße 5
56564 Neuwied
Telefon: 02631 39070
sekretariat@fbs-neuwied.de
www.fbs-neuwied.de

Katholische Familienbildungsstätte Saarbrücken e. V.

Ursulinenstr. 67
66111 Saarbrücken
Telefon: 0681 90 68 191
info@fbs-saarbruecken.de
www.fbs-saarbruecken.de

Katholische Familienbildungsstätte Saarlouis e. V.

Ludwig-Karl-Balzer Allee 3
66740 Saarlouis
Telefon: 06831 43637
fbs-sls@t-online.de
www.fbs-saarlouis.de

Katholische Familienbildungsstätte Simmern e. V.

Aulergasse 8
55469 Simmern
Telefon: 06761 950 20
fbs-simmern@t-online.de
www.fbs-simmern.de

Katholische Familienbildungsstätte Trier e. V.

Krahenstr. 39b
54290 Trier
Telefon: 0651 745 35
info@fbs-trier.de
www.fbs-trier.de

Katholische Familienbildungsstätte Remise Trier-Ehrang e. V.

Von-Pidoll-Str. 18
54293 Trier
Telefon: 0651 64895
remise-ehrang@t-online.de
www.remise-ehrang.de

Standorte der Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier





Katholische Familienbildungsstätte „Haus der Familie“ Merzig e. V.

Hochwaldstraße 13
66663 Merzig

Tel. 0 68 61/60 32
Fax 0 68 61/773 35

info@haus-der-familie-merzig.de
www.haus-der-familie-merzig.de



[facebook.com/
haus.der.familie.merzig.de](https://facebook.com/haus.der.familie.merzig.de)



[instagram.com/
haus_der_familie_merzig](https://instagram.com/haus_der_familie_merzig)